

A photograph of two young men in a classroom or office setting. One man, wearing a light green shirt and a red lanyard, is leaning over the shoulder of another man who is sitting at a desk and typing on a laptop. The man at the desk is wearing a blue shirt and is smiling. The background shows a window with horizontal blinds.

Guía rápida de aplicación para orientación vocacional (nivel bachillerato)

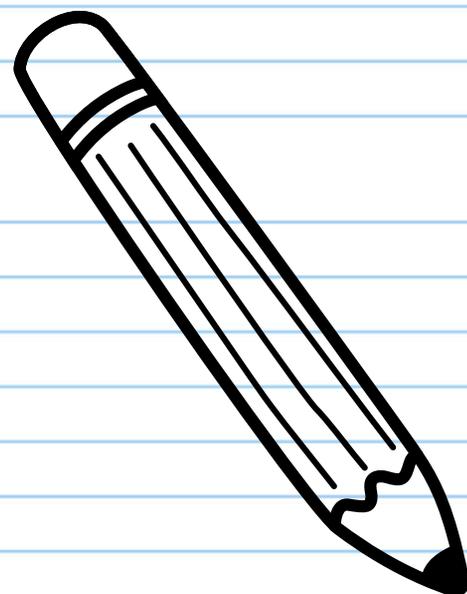
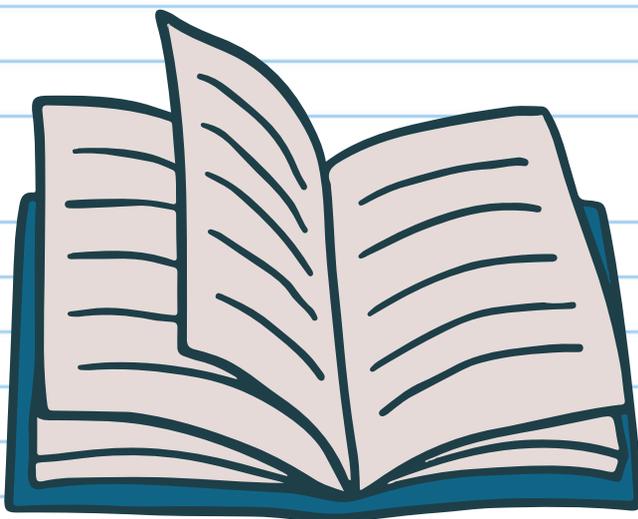
Guía rápida de aplicación para orientación vocacional (nivel bachillerato)

Descripción general:

Brindar una herramienta sencilla y efectiva que oriente a los estudiantes de bachillerato en la exploración de sus intereses, habilidades y opciones profesionales para una elección vocacional informada.

Objetivo general:

- Reconocer tus intereses, valores y habilidades personales.
- Conocer las opciones educativas y laborales que existen.
- Elegir una carrera o camino profesional que encaje con tu proyecto de vida.



Etapas de aplicación:

Autoconocimiento: ¿Cómo hacerlo tú mismo?

- Realiza un test vocacional gratuito en línea (como el de OCC, Universia o Mi Orientación Vocacional de la SEP).
- Haz una “Rueda de la vida”: dibuja un círculo dividido en áreas (familia, amigos, escuela, salud, tiempo libre...) y califica tu satisfacción del 1 al 10.
- Escribe cómo sería tu día ideal (desde que despiertas hasta que termina). Observa qué actividades aparecen con más frecuencia.

Etapas de aplicación:

Etapas de aplicación:

Etapa 2: Exploración de opciones

¿Cómo hacerlo tú mismo?

- Haz un mapa mental con las carreras que te interesan y busca al menos 3 universidades donde puedas estudiarlas.
- Habla con alguien que trabaje en lo que te llama la atención y pregúntale qué hace, qué estudió y qué recomienda.
- Investiga profesiones nuevas en campos como medio ambiente, inteligencia artificial o diseño interactivo.

Etapa 3: Elección informada

¿Cómo hacerlo tú mismo?

- Elabora una tabla comparativa con al menos 3 carreras: duración, costos, campo laboral, universidades, afinidad personal.
- Diseña tu plan vocacional en 3 pasos: ¿Qué harás este año? ¿Qué harás al terminar el bachillerato? ¿Qué te ves haciendo en 5 años?

4. Recursos necesarios:

¿Cómo hacerlo tú mismo?

- Tests vocacionales en línea o impresos.
- Dispositivo con internet o libros impresos.
- Hojas, lápices, colores para esquemas o mapas mentales.
- Tiempo personal para reflexionar sin prisas.

5. Rol del docente u orientador:

(En caso de que participes en un taller escolar)

- Te orientan, no te dicen qué elegir.
- Te ayudan a ver opciones realistas y alineadas contigo.
- Te acompañan en el proceso sin presionarte.

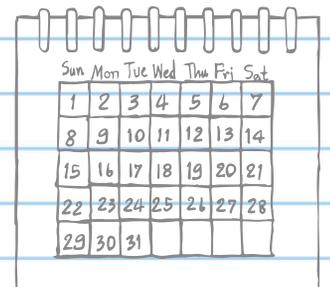
6. Producto final:

- Tu propia carpeta vocacional, que puede incluir:
- Un perfil personal (intereses, habilidades, valores).
- Resultados de tests.
- Lista de carreras o profesiones de interés.
- Tu plan vocacional.



7. Duración sugerida:

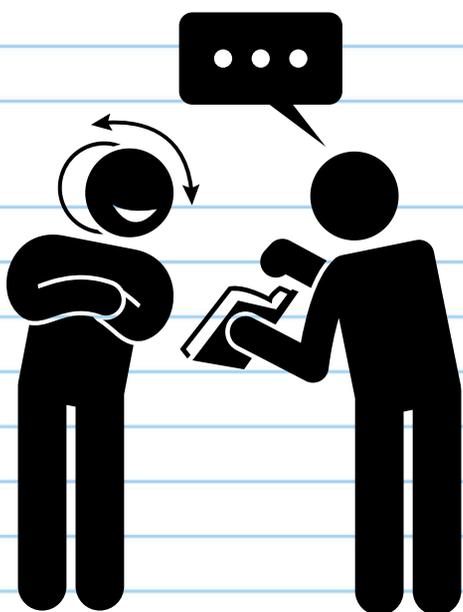
Hazlo en 4 semanas (una etapa por semana), o a tu ritmo según tu carga de actividades escolares.



8. Evaluación sugerida:

(En caso de presentarlo en clase o taller)

- Evalúa tu nivel de reflexión: ¿te conoces más?
- ¿Tu plan es realista y coherente contigo?
- ¿Participaste activamente en las actividades?



Observaciones finales:

Esta guía está hecha para ti. No para que elijas “la carrera correcta”, sino para ayudarte a conocerte mejor y elegir un camino que se parezca a ti. Lo más importante es que tomes una decisión consciente, realista y tuya.

Elaborado por: Natalia Ucan

Propiedad de: Instituto ICA

Datos de contacto:



998 109 5580



informes@institutoica.mx



Av. Chichén Itzá SM 27