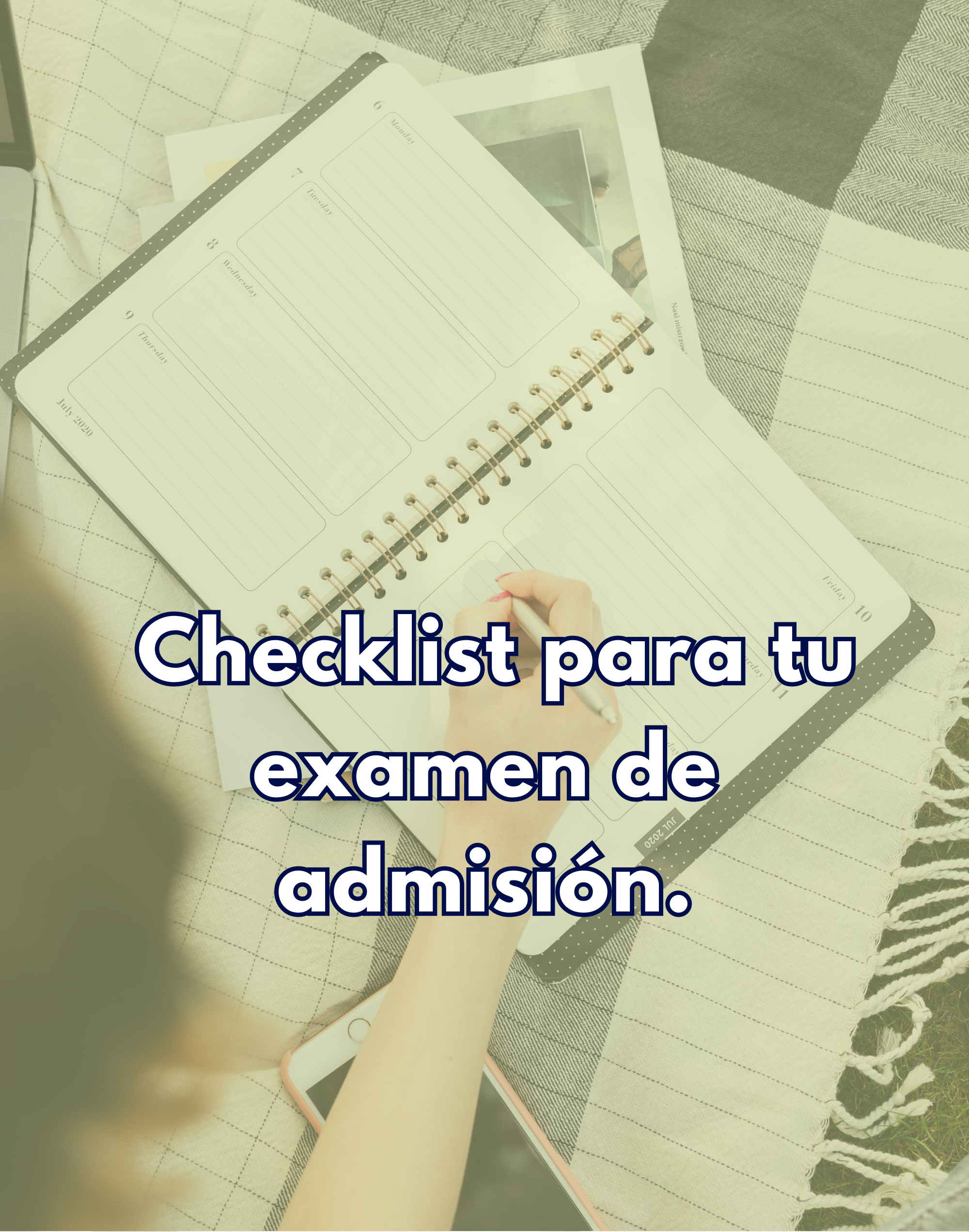




Checklist para tu examen de admisión.

✓ Checklist para tu examen de admisión.

Descripción general del material:

Checklist práctico para ***prepararte antes, durante y después*** de tu examen de admisión. Incluye ***pasos clave, consejos útiles y recordatorios*** para que llegues ***tranquilo, bien organizado y con más confianza***. Ideal para estudiantes que no quieren dejar nada al azar.

Objetivo general:

Brindar al estudiante una ***herramienta sencilla y estructurada*** que le permita prepararse de forma ***integral y segura*** para su examen de admisión, optimizando su tiempo y reduciendo el estrés.



Antes del examen:

📌 Con **2 o 3 semanas antes de la fecha de tu examen**, realiza estos pasos:

- **Identificar** el tipo de examen que presentarás (EXANI 1, EXANI 2, CENEVAL, ETC).
- **Revisar** los temas que se evaluarán y tener las guías o temarios oficiales.
- **Organizar** horarios de estudio en bloques de 2 o 3 horas con 15 minutos de descanso.
- **Practicar** con exámenes simuladores.
- **Resolver** dudas con asesores, maestros y compañeros.
- **Conocer** la fecha, hora y sede exacta del examen.



Una noche antes del examen:

📌 **Dormir** al menos 7 horas.

📌 **Preparar** mochila con lo siguiente:

- Pase de ingreso al examen.
- Identificación oficial (INE o de la escuela).
- Lápices del número requerido (2 o 2.5), goma, sacapuntas
- Calculadora básica (si está permitida)
- Botella de agua y pequeño refrigerio (si se permite).



📌 **Verificar** la ruta y el tiempo para llegar puntual a la sede de aplicación del examen.

Durante el examen:

- **Lee** con calma las instrucciones generales.
- **Administra** el tiempo por secciones del examen.
- **Responde** primero lo que sabes, luego lo que dudas y al final lo difícil (¡no te estanques en una sola pregunta!).
- **Mantente tranquilo** y respira si sientes nervios.



Después del examen:

- **Anotar** cómo me sentí, ¿qué se me hizo fácil o difícil?
- **Saber** cuándo saldrán los resultados del examen y dónde consultarlos.
- **Tener un plan** alternativo si no obtienes el resultado esperado.



★Tip extra:

- **Lleva contigo una actitud positiva:** el examen no define tu valor ni tus capacidades. Es solo un paso más en tu camino.



Observaciones finales:

- Lo ***importante*** es prepararte con ***disciplina***, ***mantener la calma y confiar en tu proceso***. Esta checklist es una guía práctica para ***ayudarte a organizarte, cuidar tu bienestar y dar lo mejor de ti***.

 ***¿Necesitas apoyo extra?*** ¡Contáctanos para acompañarte con tu preparación!

Elaborado por: Nadia Justo.

Propiedad de: Instituto ICA

Datos de contacto:



998 109 5580



informes@institutoica.mx



Av. Chichén Itzá SM 27 CP 77509, Cancún, Q.R.